

Noorderlicht is een initiatief van:

- OCMW's van de gemeenten: Brasschaat, Essen, Kalmthout, Kapellen, Stabroek en Wuustwezel.
- Daarnaast zijn verschillende woon- en zorgcentra en dienstencentra van bovenstaande gemeenten betrokken.
- Ook thuiszorgdiensten en mutualiteiten

Met medewerking van:

- Het regionaal expertisecentrum orion ism PGN - 032470385
- Expertisecentrum dementie Vlaanderen - www.dementie.be
- Alzheimer liga Vlaanderen - www.alzheimerliga.be

Met dank aan:



Giften of sponsoring zijn steeds welkom! Heb jij interesse of wil jij ons steunen op een manier? Neem dan zeker contact op. Giften zijn steeds welkom op het onderstaande rekeningnummer: IBAN BE 40 0682 4993 3863 op naam van Noorderlicht

Coördinatie en correspondentie adres:
WZC De Bijster - Annelies Delcroix - tel. +32 474 32 35 36 - annelies.delcroix@demedemens.be
Nollekensstraat 15, 2910 Essen

Noorderlicht online: <https://www.noorderlicht-praatcafe-dementie.be/index.html>



2026
TE HOEVENEN!

DEMENTIE NOORDERLICHT

REGIONAAL PRAATCAFE DEMENTIE PROGRAMMA 2026

Bijeenkomst voor familieleden en mantelzorgers
van personen met dementie

Schoem Stabroek
August Huybrechtslaan 1
2940 Hoevenen

Gratis toegang, inschrijven is niet noodzakelijk
Voldoende parkeergelegenheid

Bij vragen contacteer:
annelies.delcroix@demedemens.be
+32 474 32 35 36

NOORDERLICHT

Driemaandelijks praatcafé over dementie

Het praatcafé Noorderlicht is een bijeenkomst voor familieleden en mantelzorgers van personen met dementie. Het sociale isolement dat de ziekte dementie meebrengt, proberen we te doorbreken op een informele en ontspannen manier. Je kan hier lotgenoten ontmoeten. Gevoelens van moeheid en onmacht kunnen bespreekbaar worden. Gedeelde zorg kan misschien halve zorg zijn.

Op elk café belichten we een ander thema. Tijdens het café interviewen we steeds een professionele gastdeskundige. Daarnaast interviewen we ook een mantelzorger die dicht bij het thema staat en vanuit zijn of haar ervaringen vertelt. Ook jullie kunnen hier met vragen terecht. We trachten samen naar antwoorden te zoeken op de verschillende aspecten van dementie.

Bij een tas koffie of thee, in een gemoedelijke sfeer, creëren we een ontmoetingsplaats voor allen die er behoefte aan heeft. Het praatcafé gaat afwisselend in de namiddag (14.00u) of avond (19.30u) door. De afwisseling doen we om iedereen de kans te geven het praatcafé bij te kunnen wonen.

Inschrijven voor het praatcafé is niet verplicht.
De persoon met dementie is uiteraard welkom.



Deelname voor het cursiefje op 10/10/2026 is enkel mogelijk na inschrijving via ticketverkoop

Scan de QR-code hiernaast, om je in te schrijven.

Inschrijven voor het praatcafé is niet verplicht.



praatcafé dementie noorderlicht



www.noorderlicht-praatcafe-dementie.be

NOORDERLICHT

Programma 2026

Wanneer?

17 februari 2026 om 14.00u

50 vragen over dementie

Nog steeds zijn er heel veel vragen en onduidelijkheden over dementie. Op deze middag komen de meest voorkomende vragen over dementie aan bod. Van praktische tips tot uitleg wat je kan verwachten. We geven heldere uitleg en ruimte voor eigen vragen.

5 mei 2026 om 19.30u

Wat als het botst

Misschien wordt zichtbaar wat helpt wanneer het even botst. Ben je nieuwsgierig naar ervaringen, praktische handvaten of nieuwe inzichten? We verwelkomen je graag om te komen luisteren.

15 september 2026 om 19.30u

Op bezoek bij personen met dementie met een glimlach

Een bezoek kan zoveel betekenissen hebben. Aan de hand van verschillende interviews laten we zien hoe kinderen, familieleden, vrienden, of zelfs een trouwe viervoeter elk hun eigen ervaring hebben en wat dat toevoegt aan het contact met personen met dementie.

10 oktober 2026 om 14.00u

Een cursiefje over liefde en Alzheimer

Ervaar een klein ontroerend moment over liefde en Alzheimer. Beluister de herwerkte versie van "Als Heimer komt", een cursiefje geschreven en gespeeld door Caroline Meerschaert en Ron De Rauw. Let op deelname is enkel mogelijk na inschrijving via ticketverkoop. Inschrijven kan via de QR-code hiernaast. Meer informatie via de facebookpagina of de website.

17 november 2026 om 14.00u

Hoe houd ik het vol?

Zorgen voor iemand met dementie kan intens zijn. Deze bijeenkomst belichten we manieren om veerkrachtig te blijven en kleine momenten voor jezelf te vinden.

We zien elkaar bij Schoem Stabroek

August Huybrechtslaan 1, 2940 Hoevenen!

Allen zeer welkom!